

- **Nombre completo:** Sarai Pouso Omaetxebarria.
- **Entidad:** AZTI – Investigación Marina.
- **Título de la ponencia:** Océanos saludables para la salud humana.
- **Sesión:** Océanos.
- **Resumen de la ponencia:** La restauración y conservación de ecosistemas marinos saludables tiene efectos positivos ecológicos, económicos y sociales, ya que puede contribuir, entre otros efectos, a mejorar la salud humana. En esta charla conoceremos cómo a través de la práctica de actividades marinas recreativas se puede mejorar nuestra salud, y se incidirá en la importancia de gestionar estas actividades de manera que se minimicen los impactos ambientales y los conflictos sociales. También conoceremos algunos de los proyectos que se están desarrollando en AZTI que estudian la relación entre ecosistemas saludables y beneficios para la sociedad.
- **Reseña CV:** Sarai Pouso es licenciada en Ciencias Ambientales y doctora en Medio Ambiente y Recursos Marinos por la Universidad del País Vasco. Trabaja como investigadora en AZTI desde 2020, en proyectos relacionados con la gestión y valoración de los recursos marinos, el impacto de las actividades humanas en el medio marino, la restauración ambiental, y la planificación espacial marina. Actualmente, estudia cómo el contacto con ecosistemas marinos saludables puede ser beneficioso para la salud humana.
- **Presentación:** la mandaré a finales de mayo.

