

Título: *Parques en las ciudades: refugios de biodiversidad para la salud y el bienestar.*

Resumen:

La OMS reconoce los efectos beneficiosos de los espacios verdes urbanos para la mejora de la salud, física y mental; esta afirmación se basa en la gran cantidad de estudios epidemiológicos que demuestran los efectos positivos de mantener espacios verdes urbanos con diversos aspectos de la salud (reducción de la depresión, de las tasas de mortalidad, la obesidad o la diabetes).

La biodiversidad que contienen los espacios verdes es la base para que generen los beneficios esperados. Las características de los espacios verdes urbanos, su disponibilidad, accesibilidad y el uso de dichos espacios, influyen en la cantidad y calidad de dichos beneficios. Aumentar la cantidad y la calidad de los espacios verdes contribuye a la mitigación de la contaminación y del calor en las ciudades. Además, los espacios verdes, especialmente los grandes parques, brindan a las personas la oportunidad de realizar actividades físicas y sociales al aire libre.

Conocer los beneficios proporcionados por los espacios verdes de nuestro entorno, y cómo pueden mejorarse, e integrar ese conocimiento en la planificación de las ciudades generará más bienestar y favorecerá la salud de las personas que habitan en ellas.

CV:

Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad de Santiago de Compostela, donde también realizó el programa de doctorado "Biodiversidad y conservación natural" y en Ciencias Ambientales por la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), donde cursó el máster de Biodiversidad, Funcionamiento y Gestión de Ecosistemas. Además, se ha especializado en Teledetección y Sistemas de Información Geográfica.

Investigadora del Grupo Evaluación del Capital Natural del Departamento de Biología Vegetal y Ecología de la UPV/EHU, cuya principal línea de investigación es la Evaluación del capital natural y su integración en la planificación territorial: Funciones y servicios de los ecosistemas. Autora y co-autora de varias publicaciones científicas y divulgativas relacionadas con los servicios de los ecosistemas y la infraestructura verde.